

# MUJER Y SALUD

Salud Integral con perspectiva de género

## DELEGACIONES, ENTIDADES/ COLECTIVOS IMPLICADOS :

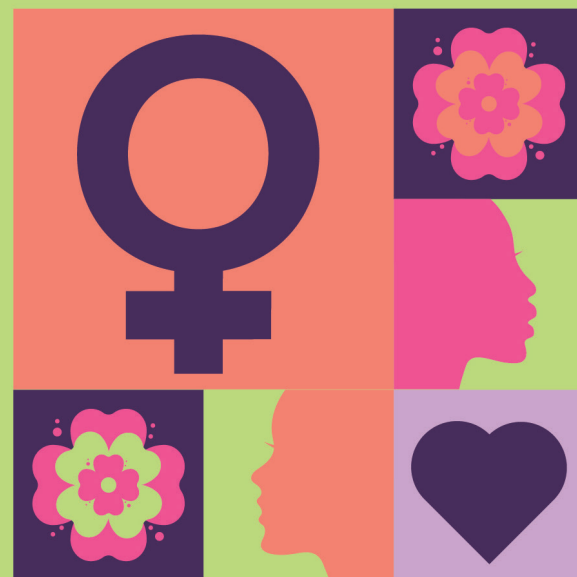
Delegación de Igualdad  
Delegación de Participación Ciudadana  
Delegación de Salud y Consumo-Salud Pública  
Delegación de Cultura y Patrimonio Histórico  
Cultura en Red  
Red Municipal de Bibliotecas  
Red de Igualdad del distrito Sur  
Coordinadora de Mujeres del distrito Sur  
Comisión de Género de Poniente Sur  
Unidad de Suelo Pélvico Hospital Reina Sofía  
(C.Salud Carlos Castilla del Pino)  
Asociación de Mujeres Amudevi  
Asociación de Mujeres Talía  
Asociación Vecinal Ntra Sra del Rosario  
Asociación Vecinal Aquavetus.  
Vocalía Mujer Asociación Vecinal La Viñuela  
Centro de Salud Guadalquivir  
Centro de Salud Córdoba-Centro  
Centro de Salud Poniente  
Centro de Salud Aeropuerto

### Servicio de Conciliación y Ludoteca

Inscripciones previas hasta dos días antes:  
[info.promocionigualdad@ayuncordoba.es](mailto:info.promocionigualdad@ayuncordoba.es)

## MUJER Y SALUD

Salud Integral con perspectiva de género



AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA



## PROGRAMACIÓN

# MUJER Y SALUD

Salud Integral con perspectiva de género

# PROGRAMACIÓN ENTORNO AL 28 DE MAYO: DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN PARA LA SALUD DE LAS MUJERES

FECHA	ACTIVIDAD	LUGAR / HORA
<b>10 ABRIL 2026</b>	Taller “ <b>Alimentación saludable y lectura de etiquetado. Nueva pirámide de alimentación</b> ” Ponente: M Antonia Martínez Orozco, enfermera comunitaria C. Salud Córdoba-Centro Organizan: Delegaciones de Igualdad y Participación Ciudadana Colabora: C.Salud Córdoba-Centro	<b>Centro Cívico Centro 10:00h.</b> Entrada libre hasta completar aforo
<b>14 ABRIL 2026</b>	Taller “ <b>Etiquetado Nutricional</b> ” Ponentes: Rocío Peralta Morales , enfermera C.Salud Poniente y Elena Coca Escribano, enfermera C.Salud Aeropuerto Organizan: Delegación de Igualdad y Comisión de Género de Poniente Sur Colaboran: C.Salud Poniente y C. Salud Aeropuerto	<b>Centro Cívico Poniente Sur 18:00h.</b> Entrada libre hasta completar aforo
<b>17 ABRIL 2026</b>	Taller “ <b>Bienestar Emocional</b> ” Ponente: Carolina Rodríguez Pérez, enfermera comunitaria C. Salud Levante Sur Organizan: Delegaciones de Igualdad y Participación Ciudadana Colabora: C. Salud Córdoba- Centro	<b>Centro Cívico Centro 10:00h.</b> Entrada libre hasta completar aforo
<b>17 ABRIL 2026</b>	Taller “ <b>Mi brújula interna: mi cuerpo y mis ciclos</b> ” Ponente: María José Galiano. Psicóloga experta en género Organiza: Delegación de Igualdad Colabora: Delegación de Participación Ciudadana	<b>CC El Naranjo (Distrito Norte-Sierra) 18:00h.</b> Entrada libre hasta completar aforo
<b>17 ABRIL 2026</b>	Charla “ <b>Afrontamiento activo del dolor</b> ”. Ponente: Jesús Cherino, Fisioterapeuta Distrito Sur Organiza: C. Salud Guadalquivir Colabora: Delegación de Igualdad	<b>Biblioteca C. Salud Guadalquivir 11:15h.</b> Entrada libre hasta completar aforo
<b>21 ABRIL 2026</b>	Taller “ <b>Bienestar Emocional</b> ” Ponentes: Rocío Peralta Morales , enfermera C.Salud Poniente y Elena Coca Escribano, enfermera C.Salud Aeropuerto Organizan: Delegación de Igualdad y Comisión de Género de Poniente Sur Colaboran: C.Salud Poniente y C. Salud Aeropuerto	<b>Centro Cívico Poniente Sur 18:00h.</b> Entrada libre hasta completar aforo
<b>23 ABRIL 2026</b>	Charla “ <b>Sueño Saludable y Buen Descanso</b> ” Ponente: María Antonia Martínez Orozco, enfermera comunitaria C.Salud Córdoba-Centro Organizan: Delegaciones de Igualdad y Participación Ciudadana Colabora: C.Salud Córdoba- Centro	<b>Centro Cívico Centro 10:00h.</b> Entrada libre hasta completar aforo
<b>24 ABRIL 2026</b>	Charla “ <b>Cuidar tu suelo pélvico: De la teoría a la solución</b> ” Ponente: Beatriz Torres, Fisioterapeuta Distrito Sur Organiza: C. Salud Guadalquivir Colabora: Delegación de Igualdad	<b>Biblioteca C. Salud Guadalquivir 11:15h.</b> Entrada libre hasta completar aforo

FECHA	ACTIVIDAD	LUGAR / HORA
<b>27 ABRIL 2026</b>	Taller “ <b>Menopausia: Nutrición flexible, bienestar integral. Cuida tu salud</b> ” Ponente: Isis Costa Huelva Organizan: Delegación de Igualdad, Asoc.Muj.Talia, Asoc. Vecinales Ntra Sra del Rosario y Aquavetus. Colabora: Delegación de Participación Ciudadana y Delegación de Salud y Consumo-Salud Pública	<b>Asc.Vec. Nstra. Sra. Rosario (Distrito Poniente Norte) 19:00h.</b> Entrada libre hasta completar aforo
<b>28 ABRIL 2026</b>	Taller “ <b>Menopausia: “El cuerpo que cambia, placer que emerge”</b> ” Ponente: Isis Costa Huelva Organizan: Delegación de Igualdad y Asoc.Muj. Amudevi Colabora: Delegación de Participación Ciudadana	<b>Centro Cívico Villarrubia (Distrito Periurbano Oeste) 18:00h.</b> Entrada libre hasta completar aforo
<b>28 ABRIL 5 MAYO 2026</b>	Taller: “ <b>Cerebro, deseo y relaciones en la Era Digital</b> ” Ponente: Marina Josende. Organiza: Delegaciones de Igualdad y Participación Ciudadana	<b>Centro Cívico Fuensanta (Distrito Sureste) 18:00-20:00</b>
<b>28 ABRIL 2026</b>	Charla “ <b>Higiene del sueño</b> ” Ponentes: Rocío Peralta Morales , enfermera C.Salud Poniente y Elena Coca Escribano, enfermera C.Salud Aeropuerto Organizan: Delegación de Igualdad y Comisión de Género de Poniente Sur Colabora: C.Salud Poniente y C. Salud Aeropuerto	<b>Centro Cívico Poniente Sur 18:00h.</b> Entrada libre hasta completar aforo
<b>4 MAYO 8 JUNIO 2026</b>	Taller de <b>Teatro Social para Mujeres</b> Facilitadora: Irene Lázaro Real Organizan: Delegaciones de Igualdad y Participación Ciudadana	<b>Centro Cívico Fuensanta (Distrito Sureste) 18:30h.</b> Entrada libre hasta completar aforo
<b>5 MAYO 2026</b>	Taller “ <b>Menopausia: Nutrición flexible, bienestar integral. Cuida tu salud</b> ” Ponente: Isis Costa Huelva Organizan: Delegación de Igualdad y Asoc.Muj. Amudevi Colabora: Delegación de Participación Ciudadana y Delegación de Salud y Consumo-Salud Pública	<b>Centro Cívico Villarrubia (Distrito Periurbano Oeste) 18:00h.</b> Entrada libre hasta completar aforo
<b>5 MAYO 2026</b>	Taller “ <b>Volver a lo natural: Fibras Vegetales y Creación Artística</b> ” Ponente: Imbar Natura Organizan: Delegaciones de Igualdad y Participación Ciudadana	<b>Centro Cívico Centro 18:30h.</b> Inscripción previa
<b>6 MAYO 2026</b>	Charla “ <b>Suelo Pélvico: Qué es, Síntomas y Tratamiento</b> ” Ponente: M Pilar Bravo Olmedo, fisioterapeuta en la Unidad de Suelo Pélvico Hospital Reina Sofía (ubicado C. Salud Carlos Castilla del Pino) Organizan: Delegación de Igualdad y Comisión de Género de Poniente Sur Colabora: Unidad de Suelo Pélvico Hospital Reina Sofía	<b>Centro Cívico Poniente Sur 18:30h.</b> Entrada libre hasta completar aforo

FECHA	ACTIVIDAD	LUGAR / HORA
<b>7 MAYO 2026</b>	Taller “ <b>Menopausia: Nutrición flexible, bienestar integral. Cuida tu salud</b> ” Ponente: Isis Costa Huelva Organizan: Delegación de Igualdad Colabora: Delegación de Salud y Consumo-Salud Pública	<b>Centro Cívico Norte (Distrito Norte) 18:00h.</b> Entrada libre hasta completar aforo
<b>8 MAYO 2026</b>	Taller “ <b>El Arte de Reírse con la Vida</b> ” Ponente: <b>Pura Mayorgas</b> Organiza: Delegación de Igualdad y Biblioteca Colabora: Delegación de Participación Ciudadana	<b>Centro Cívico Villarrubia (Distrito Periurbano Oeste) 18:00h.</b> Entrada libre hasta completar aforo
<b>12 MAYO 2026</b>	Taller de <b>Cestería Tradicional: “Salud comunitaria, ambiental y emocional”</b> Ponentes: Asociación de cesteros tradicionales Organizan: Delegaciones de Igualdad y Participación Ciudadana	<b>Centro Cívico Centro 18:30h.</b> Inscripción previa
<b>14 MAYO 2026</b>	Taller “ <b>Menopausia: Nutrición flexible, bienestar integral. Cuida tu salud</b> ” Ponente: Isis Costa Huelva Organizan: Delegación de Igualdad Colabora: Delegación de Salud y Consumo-Salud Pública	<b>Centro Cívico Norte (Distrito Norte) 18:00h.</b> Inscripción
<b>19 MAYO 2026</b>	Taller “ <b>Entretelas y Raíces: Moda Flamenca Sostenible</b> ” Ponente: Imbar Natura Organizan: Delegaciones de Igualdad y Participación Ciudadana	<b>Centro Cívico Centro 18:30h.</b> Inscripción previa
<b>5 JUNIO 2026</b>	Monólogo “ <b>Tejedoras de Ciclos. Un viaje por la alquimia femenina</b> ” Ponente: Lúa Santos Organizan: Delegación de Igualdad y Delegación de Cultura y Patrimonio Histórico - Cultura en Red Colabora: Coordinadora de Mujeres del distrito Sur	<b>Centro Cívico Arrabal del Sur 19:30h.</b> Entrada libre hasta completar aforo
<b>5 JUNIO 2026</b>	Acto <b>Red de Igualdad del Distrito Sur en conmemoración por el 28M.</b> Organiza: Red de Igualdad del Distrito Sur, Delegación de Igualdad	<b>10:30h.</b>
<b>8 JUNIO 2026</b>	Monólogo “ <b>Tejedoras de Ciclos. Un viaje por la alquimia femenina</b> ” Ponente: Lúa Santos Organizan: Delegación de Igualdad y Delegación de Cultura y Patrimonio Histórico - Cultura en Red, Asoc. Mujeres Talía, Asoc. Vecinal Nstra. Sra. Del Rosario y Asoc. Vecinal Aquavetus Colabora: Delegación de Participación Ciudadana	<b>C.C. Vallehermoso 19:00h</b> Entrada libre hasta completar aforo
<b>10 JUNIO 2026</b>	Encuentro: <b>Mayo en femenino “Cuidarnos para vivir mejor”</b> Ponente: Mónica Aguilar Pedraza Organizan: Delegación de Igualdad y Vocalía Mujer Asoc.Vecinal Viñuela Colabora: Delegación de Participación Ciudadana	<b>Centro Cívico Lepanto 17:30h.</b> Entrada libre hasta completar aforo