

DIA INTERNACIONAL
mujer 
y salud



Inscripciones a las actividades y solicitudes para el servicio de ludoteca a través del correo:

g_info.promocionigualdad@ayuncordoba.es



actividades puntuales



**Menopausia.
Conocer tu
poder**

23/04/25

Sala de Usos
Múltiples
CC Poniente
Sur

18:00-
20:00h.

Isis Costa Huelva

(Terapeuta Corporal
Integrativa y Coach
especialista en
Menopausia y Piel)

**Menopausia.
Conocer tu
poder**

24/04/25

CC Centro
(Corredera)

18:00-
20:00h.

Isis Costa Huelva

(Terapeuta Corporal
Integrativa y Coach
especialista en
Menopausia y Piel)

**Gestión
emocional a
través del
cuerpo**

19/05/25

CC Arrabal del
Sur

18:00-
20:30h.

Carlos López Obrero

**Autenticidad y
límites
saludables**

7/05/25

IES San Álvaro

18:00-
20:30h.

Carlos López Obrero

**Empoderamiento
sexual:
Herramientas
para una vida
plena**

30/04/25

Sala de Usos
Múltiples
CC Poniente
Sur

18:00-
20:00h.

Marina Josende

(Sexóloga y Terapeuta
menstrual con
perspectiva de
género)

**Claves básicas
para transformar
las situaciones
adversas**

7/05/25

Sala de Usos
Múltiples
CC Poniente
Sur

18:00-
20:00h.

Beatriz Serrano

(Psicóloga y
Sexóloga)



**Mujeres que se
bientran:
libera estrés,
fuera culpas**

14/05/25
21/05/25

CC Arrabal del
Sur

18:30-
20:30h.

Ángela López Ramos

**Qué es la
conexión
Mente-Cuerpo y
cómo afecta a
muestra salud**

14/05/25

Estar
comunitario
CC Poniente
Sur

18:00-
20:00h.

Marina Josende

(Sexóloga y Terapeuta
menstrual con
perspectiva de
género)

**¿Ser mujer
afecta a tu
salud? Sesgos de
género en
medicina**

20/05/25

Casa de la
Igualdad

19:00-
21:00h.

Elena Díaz Crespo

(Medicina Familiar y
Comunitaria Grupo de
trabajo Inequidades
en Salud - SEMFY)

actividades continuas



**Taller de
Autocuidados**

3/04/25
hasta
19/06/25

Centro Cívico
Fuensanta

Jueves
10:30-
12:30

Jorge Santos

(Naturópata)

**Taller de
Autocuidados**

4/04/25
16/05/25
6/06/25

Centro Cic
Batá

Viernes
16:30-
18:30

Jorge Santos

(Naturópata)